

Poniżej prezentujemy przykładowe pomysły, jakie można realizować w ramach naboru 1/G/2018.

1. Działania wspierające rozwiązania w zakresie organizowania społeczności lokalnej i animacji społecznej.

Przykładowe zadania:

- Stworzenie miejsc integracji wielopokoleniowej, w tym organizacja spotkań edukacyjno-kulturalnych z prelekcją filmów, wyjazdy do kina, teatru, opery, zaproszenie „ciekawych osób” - osób z pasją, spotkania ze specjalistami,
- Organizowanie debat i konsultacji społecznych przy współudziale mieszkańców,
- Organizowanie warsztatów pracy twórczej o charakterze terapeutycznym np. kulinarnych, garncarskich, szydełkowania,
- Organizowanie zajęć rekreacyjno-sportowych: piłkarzyki, szachy, gry planszowe, taneczne, ruchowe,
- Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne (projekty polegające wyłącznie na działaniach związanych z poradnictwem nie będą kwalifikowalne),
- Poradnictwo prawne i obywatelskie (projekty polegające wyłącznie na działaniach związanych z poradnictwem nie będą kwalifikowalne).

Przykładowe koszty:

- wynagrodzenie psychologa, terapeuty, animatora, prelegenta, trenera,
- zakup biletów, wynajem autokaru,
- catering,
- zakup piłkarzyków, szachów, gier planszowych,
- zakup materiałów na warsztaty.

Przykładowa grupa docelowa: osoby niesamodzielnie tj. osoby niesamodzielne ze względu na stan zdrowia lub wiek (65+) albo niepełnosprawność, która wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

2. Działania na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w zakresie wdrożenia rozwiązań z obszaru aktywnej integracji o charakterze środowiskowym.

Przykładowe zadania:

- diagnoza potrzeb,
- wsparcie psychologiczne i terapeutyczne, prawne – stworzenie grupy wsparcia prowadzonej przez terapeute/psychologa,
- usługi wspierające osobę z niepełnosprawnościami- tłumacz osoby głuchoniemej, przewodnik, asystent osoby niepełnosprawnej,
- usługi wspierające rodziców: doradztwo, szkolenia, warsztaty np. stworzenie Akademii rodziny-cykliczne spotkania dla rodziców, a także zajęcia dla dzieci zgodnie ze zdiagnozowanymi potrzebami,
- wsparcie w postaci asystenta rodziny, mediatora,
- zajęcia integracyjne, edukacyjne, sportowe.

Przykładowe koszty:

- wynagrodzenie psychologa, terapeuty, prawnika, asystenta, przewodnika, tłumacza, mediatora, trenera, doradcy,

- wynajem sali,
- materiały szkoleniowe, pomocnicze na zajęcia,
- koszty dojazdu,
- catering.

Przykładowa grupa docelowa: rodziny z dziećmi z niepełnosprawnościami i/lub rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej.

3. Działania wspierające rozwiązania w zakresie organizowania społeczności lokalnej i animacji społecznej.

Projekt może opierać się na organizacji Banku Czasu, który organizuje ruch samopomocy i inicjatywę społeczną, w szczególności wśród osób niepełnosprawnych oraz starszych w oparciu o zasadę pomocniczości oraz wykorzystuje kapitał społeczny tkwiący w społeczności lokalnej. Ideą Banku Czasu jest pośredniczenie we wzajemnej wymianie usług i pomocy w formie bezgotówkowej, umożliwiająca dzielenie się z innymi osobami swoim wolnym czasem i umiejętnościami. Bank Czasu działa na zasadzie katalogu usług. To bank, w którym nie używa się pieniędzy, walutą jest godzina wykonanej usługi. Uczestnicy ofiarują swoje usługo-godziny, czyli umiejętności, zdolności i talent. Czas ten można wykorzystać poprzez powierzenie wykonanie trudnej dla siebie czynności innej osobie. Świadcząc usługi, uczestnik zarabia godzinę. Godzina pomocy przy pracach domowych jest warta tyle samo, ile godzina pracy w ogrodzie.

Przykładowe zadania:

- Realizacja działań samopomocy w oparciu o katalog usług. Katalog ten zawiera różnorodne formy wsparcia m.in.: szycie, haft, podwożenie samochodem, wykłady poświęcone promocji zdrowego stylu życia, przygotowywanie plakatów i ulotek, pieczenie, gotowanie, odśnieżanie, pielęgnacja ogródka, warsztaty międzypokoleniowe –osoby starsze opowiadają o tradycjach, wspólne przygotowanie potraw tradycyjnych.
- Działania aktywizujące społeczność w ramach lokalnych projektów i inicjatyw społecznych (np. obchody Aktywnych Społeczności, Międzynarodowego Dnia Osoby Starszej, realizacja działań animacyjnych w przestrzeni podwórek, czy mobilnej przestrzeni zabawy w okresie wakacyjnym, dyżury w Punkcie Informacyjnym dot. rewitalizacji dzielnicy, wolontariat w świetlicy środowiskowej, czynna współpraca z lokalnymi organizacjami, instytucjami na rzecz społeczności lokalnej.
- Rozwój dialogu społecznego poprzez udział i organizację m.in. konferencji, wizyt studyjnych.

Przykładowe koszty:

- wynagrodzenie animatorów warsztatów i moderatora banku czasu
- wynajem pomieszczeń i urzędzeń do realizacji cyklicznych spotkań
- wyposażenie pomieszczeń
- materiały na warsztaty, inicjatywy,
- koszty uczestnictwa i organizacji konferencji, wizyt studyjnych, inicjatyw aktywizacyjnych,
- catering

Przykładowa grupa docelowa: osoby niesamodzielnie tj. osoby niesamodzielne ze względu na stan zdrowia lub wiek (65+) albo niepełnosprawność, która wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.